

HBP : du diagnostic à la prise en charge multidimensionnelle



Avec le soutien institutionnel de Pierre Fabre

Scores d'évaluation et de suivi des symptômes du patient

L'hypertrophie bénigne de la prostate (HBP) est à l'origine des symptômes du bas appareil urinaire (SBAU), qui sont des signes fonctionnels urinaires ⁽¹⁾.

Il existe des auto-questionnaires pour dépister et quantifier l'intensité de ces SBAU.

Références

- (1) Association française d'urologie (AFU). *Chapitre 10 - Hypertrophie bénigne de la prostate* [en ligne]. [Consulté le 25/08/2023]. Disponible à l'adresse : <https://www.urofrance.org/lafu-academie/formation-du-college/referentiel-du-college-durologie-5eme-edition/chapitre-10-hypertrophie-benigne-de-la-prostate/>
- (2) Perrin P, Némoz C, Paparel P, Ruffion A. Comparaison de l'IPSS et de l'ICS male SF dans le bilan initial des troubles urinaires. *Prog Urol.* 2008;18(8):519-26.
- (3) Association française d'urologie (AFU). *IPSS : International Prostate Score Symptom* [en ligne]. [Consulté le 01/03/2024]. Disponible à l'adresse : <https://www.urofrance.org/fileadmin/medias/scores/score-IPSS.pdf>
- (4) Giuliano F. Les questionnaires recommandés en médecine sexuelle. *Prog Urol.* 2013;23(9):811-21.



International Prostate Score Symptom (IPSS) (2, 3)

Le questionnaire IPSS est reconnu comme un standard dans l'évaluation des troubles mictionnels associés à l'HBP.

Questions	Jamais	Environ 1 fois sur 5	Environ 1 fois sur 3	Environ 1 fois sur 2	Environ 2 fois sur 3	Presque toujours
Au cours du dernier mois, avec quelle fréquence avez-vous eu la sensation que votre vessie n'était pas complètement vidée après avoir uriné ?	0	1	2	3	4	5
Au cours du dernier mois, avec quelle fréquence avez-vous eu besoin d'uriner moins de 2 heures après avoir fini d'uriner ?	0	1	2	3	4	5
Au cours du dernier mois, avec quelle fréquence avez-vous eu une interruption du jet d'urine, c'est-à-dire démarrage de la miction, puis arrêt, puis redémarrage ?	0	1	2	3	4	5
Au cours du dernier mois, après avoir senti le besoin d'uriner, avec quelle fréquence avez-vous eu des difficultés à vous retenir d'uriner ?	0	1	2	3	4	5
Au cours du dernier mois, avec quelle fréquence avez-vous eu une diminution de la taille ou de la force du jet d'urine ?	0	1	2	3	4	5
Au cours du dernier mois, avec quelle fréquence avez-vous dû forcer ou pousser pour commencer à uriner ?	0	1	2	3	4	5
	Jamais	1 fois	2 fois	3 fois	4 fois	5 fois
Au cours du dernier mois, combien de fois par nuit, en moyenne, vous êtes-vous levé pour uriner (entre le moment de votre coucher le soir et celui de votre lever définitif le matin) ?	0	1	2	3	4	5

L'IPSS permet, selon le score obtenu, de grader les troubles mictionnels en :

- Légers : 0 à 7
- Modérés : 8 à 19
- Sévères : 20 à 35

Score total IPSS

Évaluation de la qualité de vie liée aux symptômes urinaires (IPSS suite)

Question	Très satisfait	Satisfait	Plutôt satisfait	Partagé (ni satisfait, ni ennuyé)	Plutôt ennuyé	Très ennuyé
Si vous deviez vivre le restant de votre vie avec cette manière d'uriner, diriez-vous que vous en seriez :	0	1	2	3	4	5



International Continence Society male (score ICS) ⁽²⁾

L'ICS male permet de dépister et d'évaluer, à côté des autres troubles mictionnels, les fuites urinaires non appréciées par l'IPSS.

Questions	Jamais	Rarement	Quelquefois	Une fois sur deux	Souvent	Toujours
Quand vous urinez, y a-t-il un retard au démarrage du jet urinaire ?						
Devez-vous pousser pour uriner ?						
	Normale	Rarement réduite	Parfois réduite	Souvent réduite	Toujours réduite	Très faible
Comment est la force de votre jet urinaire ?						
	Jamais	Rarement	Quelquefois	Une fois sur deux	Souvent	Toujours
Est-ce que votre jet s'arrête et reprend plus d'une fois en urinant ?						
Combien de fois ressentez-vous que la vessie ne s'est pas complètement vidée après avoir uriné ?						
Lorsque l'envie d'uriner survient, faut-il vous précipiter pour arriver aux toilettes ?						
Avez-vous des fuites urinaires avant d'arriver aux toilettes ?						
Est-ce que vous avez des fuites urinaires quand vous tousssez ou quand vous vous mouchez ?						
Avez-vous des fuites sans raison évidente, sans avoir ressenti le besoin d'aller aux toilettes ?						
Est-ce que vous avez des fuites urinaires en dormant ?						
Mouillez-vous votre lit une fois rhabillé, après avoir uriné ?						
	Chaque heure	Chaque 2 heures	Chaque 3 heures	Chaque 4 heures	-	-
Combien de fois urinez-vous par jour ?						
	Jamais	1 fois	2 fois	3 fois	4 fois	Plus de 4 fois
Durant la nuit, combien de fois vous levez-vous, en moyenne, pour uriner ?						
	Non	Très léger	Léger	Moyen	Gros problème	Considérable
Au total, est-ce que vos problèmes urinaires sont un problème dans votre vie quotidienne ?						

Les SBAU liés à l'HBP sont fréquemment associés à des troubles sexuels ⁽¹⁾. Par conséquent, l'évaluation de la fonction sexuelle, notamment par un questionnaire, est recommandée dans le bilan de l'HBP ⁽¹⁾.

Il existe des auto-questionnaires permettant de diagnostiquer et d'évaluer quantitativement ces troubles sexuels, mais également d'aider le patient à parler librement de sa sexualité dans le cabinet ⁽⁴⁾.



International Index of Erectile Function-6 (IIEF-6) ⁽⁴⁾

Il s'agit du cœur de l'IIEF évaluant spécifiquement la fonction érectile. Il est conçu pour évaluer les changements dans le temps et l'efficacité d'un traitement pharmacologique.

Questions	Je n'ai pas essayé d'avoir de rapports sexuels	Presque jamais ou jamais	Rarement (beaucoup moins qu'une fois sur deux)	Quelquefois (environ une fois sur deux)	La plupart du temps (beaucoup plus qu'une fois sur deux)	Presque tout le temps ou tout le temps
Au cours des quatre dernières semaines, avec quelle fréquence avez-vous pu avoir une érection, au cours de vos activités sexuelles ?	0	1	2	3	4	5
Au cours des quatre dernières semaines, lorsque vous avez eu des érections à la suite de stimulations sexuelles, avec quelle fréquence votre pénis a-t-il été suffisamment rigide pour permettre la pénétration ?	0	1	2	3	4	5
Au cours des quatre dernières semaines, lorsque vous avez essayé d'avoir des rapports sexuels, avec quelle fréquence avez-vous pu rester en érection après avoir pénétré votre partenaire (introduction du pénis dans le vagin) ?	0	1	2	3	4	5
Pendant vos rapports sexuels, avec quelle fréquence avez-vous pu rester en érection après avoir pénétré votre partenaire (introduction du pénis dans le vagin) ?	0	1	2	3	4	5
	Je n'ai pas essayé d'avoir de rapports sexuels	Extrêmement difficile	Très difficile	Difficile	Un peu difficile	Pas difficile
Pendant vos rapports sexuels, à quel point vous a-t-il été difficile de rester en érection jusqu'à la fin de ces rapports ?	0	1	2	3	4	5
		Pas sûr du tout	Pas très sûr	Moyennement sûr	Sûr	Très sûr
À quel point étiez-vous sûr de pouvoir avoir une érection et de la maintenir ?	-	1	2	3	4	5

L'IIEF-6 permet, selon le score obtenu, de grader la dysfonction érectile (DE) :

- Normale : 26 à 30
- Peu sévère : 22 à 25
- Peu à moyennement sévère : 17 à 21
- Moyennement sévère : 11 à 16
- Sévère : 6 à 10

Score total IIEF-6



Sexual Health Inventory for Men (SHIM) ⁽⁴⁾

Il s'agit de la version abrégée de l'IIEF évaluant aussi bien la fonction érectile que la satisfaction lors du rapport.

Il représente, dans la pratique courante, un outil de dépistage qui permet, associé à un interrogatoire et à un examen physique du patient, de faire un diagnostic précis et documenté.

Questions	Je n'ai pas essayé d'avoir de rapports sexuels	Presque jamais ou jamais	Rarement (beaucoup moins qu'une fois sur deux)	Quelquefois (environ une fois sur deux)	La plupart du temps (beaucoup plus qu'une fois sur deux)	Presque tout le temps ou tout le temps
Lorsque vous avez eu des érections à la suite de stimulations sexuelles, avec quelle fréquence votre pénis a-t-il été suffisamment rigide pour permettre la pénétration ?	0	1	2	3	4	5
Pendant vos rapports sexuels, avec quelle fréquence avez-vous pu rester en érection après avoir pénétré votre partenaire (introduction du pénis dans le vagin) ?	0	1	2	3	4	5
	Je n'ai pas essayé d'avoir de rapports sexuels	Extrêmement difficile	Très difficile	Difficile	Un peu difficile	Pas difficile
Pendant vos rapports sexuels, à quel point vous a-t-il été difficile de rester en érection jusqu'à la fin de ces rapports ?	0	1	2	3	4	5
		Pas sûr du tout	Pas très sûr	Moyennement sûr	Sûr	Très sûr
À quel point étiez-vous sûr de pouvoir avoir une érection et de la maintenir ?	-	1	2	3	4	5
	Je n'ai pas essayé d'avoir de rapports sexuels	Presque jamais ou jamais	Rarement (beaucoup moins qu'une fois sur deux)	Quelquefois (environ une fois sur deux)	La plupart du temps (beaucoup plus qu'une fois sur deux)	Presque tout le temps ou tout le temps
Lorsque vous avez essayé d'avoir des rapports sexuels, avec quelle fréquence en avez-vous été satisfait ?	0	1	2	3	4	5

Cet auto-questionnaire permet d'obtenir 5 grades de DE en fonction du score SHIM :

- Érection normale : 22 à 25
- DE peu sévère : 17 à 21
- DE peu à moyennement sévère : 12 à 16
- DE moyennement sévère : 8 à 11
- DE sévère : 5 à 7

Score total SHIM